

# Directrices del Regreso Escolar para Familias acerca de la Cubierta Facial

Los estudiantes y educadores se enfrentan a muchos nuevos desafíos cuando regresen para el año escolar 2020-2021, incluyendo la recomendación de que se usen cobertura facial. Este documento de dos lados está diseñado para ayudar a las familias a apoyar a los estudiantes a familiarizarse para que lleven adecuadamente una cubierta facial y proporcionar protocolos para el mantenimiento seguro y eficaz de las cubiertas faciales.

## 1 Familiarizarse

Seguir estos pasos al usar la cubierta facial:

- Lavarse las manos antes de tocar la cobertura facial.
- Poner sobre la nariz y la boca y asegurarse que esté debajo de la barbilla
- Asegurarse que la cobertura facial se ajuste perfectamente contra los dos lados.
- Asegurarse que su hijo(a) puede respirar fácilmente.

## 2 Empezar Ahora

Se necesita mucha repetición para desarrollar un hábito. Se recomienda que las familias comiencen a tener a sus hijos en edad escolar que practiquen usar una cara que cubra por períodos cortos en los días previos al inicio de la escuela.

## 3 Establecer Reglas

Hablar con su hijo sobre el uso apropiado para cubrir su propia cara y las cubiertas faciales de los demás. Recuerde a su hijo(a) los siguientes ejemplos de etiqueta que cubre la cara:

- Mantener sus manos en sí mismo No toque la cubierta facial de nadie más.
- No compartir la cubierta facial con otras personas.

## 4 Reasegurar

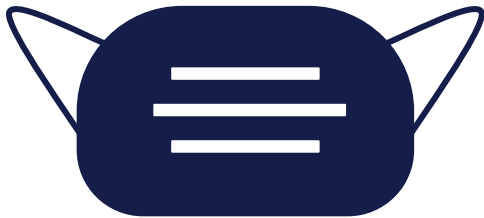
Los cambios que los estudiantes experimentan en la escuela pueden ser aterradores para nuestros Hoosiers más jóvenes. Tome el tiempo de reasegurar a su hijo(a) que las medidas de protección que están siendo tomadas son para mantener saludables a los estudiantes, maestros y otros adultos en la escuela. Recuerde, las familias moldean la actitud de los estudiantes. ¡Se agradece su apoyo!

Para más información al dorso de esta página

# El Cuidado de Su Cubierta Facial de Tela

## Quitar Cubierta facial con Cuidado, Cuando Este en Casa

- Desatar las cuerdas detrás de la cabeza o estirar los lazos de los oídos
- Manejar solo por los lazos
- Doblar las esquinas exteriores juntas
- Colocar la cobertura facial en la lavadora o lavar a mano
- Tener cuidado de no tocar los ojos, la nariz o la boca y lavarse las manos inmediatamente después de quitar



## Como Limpiar su Cubierta Facial

- **Lavadora**
  - Lavar su cobertura facial con su ropa regular
  - Utilizar detergente de lavandería regular y el ajuste de agua más caliente apropiado para el cubierto facial de tela.



## Como Limpiar la Cubierta Facial

- **Lavar a Mano**
  - Preparar una solución con blanqueador mezclando:
    - 5 cucharadas (1/3 taza) de blanqueador doméstico por galón de agua a temperatura ambiente
    - 4 cucharaditas de blanqueador doméstico por cuarto de agua a temperatura ambiente
  - Compruebe la etiqueta para ver si su blanqueador está destinado a la desinfección. Algunos productos de blanqueador, como los diseñados para un uso seguro en ropa de color, pueden no ser adecuados para la desinfección
  - Asegúrese de que el producto blanqueador no haya pasado su fecha de caducidad
  - **Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador**
  - Remoje la cobertura facial que cubra la solución de blanqueador durante cinco minutos
  - Enjuagar bien con agua fría o a temperatura ambiente

## Como Secar Su Cubierta Facial

- Asegurar que las coberturas faciales de tela estén completamente secas después del lavado
- **Secadora**
  - Utilizar el ajuste de calor más alto y dejar en la secadora hasta que esté completamente seco
- **Secado al Aire**
  - Poner en plano y dejar secar por completo. Si es posible, coloque la cobertura facial a la luz solar directa



Para más información al dorso de esta página